



Herzlich willkommen!

Netzwerktreffen sind für interessierte Freiberuflerinnen, Unternehmerinnen sowie Fach- und Führungsfrauen aus dem Kreis Heinsberg offen.

Anmeldung i.d.R. bis 3 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail: [info@frauen-machen-business.de](mailto:info@frauen-machen-business.de)

Immer gut informiert: Über das Abonnement des FmB-Newsletters und Facebook.

Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen im Internet unter:

[www.frauen-machen-business.de](http://www.frauen-machen-business.de)

**Kontakt:**

**1. Vorsitzende:**

Frauen machen Business e.V.  
Ruth Klapproth, Fotografie und Film  
Ochsenbend 13  
41836 Hückelhoven

Tel.: 02462 2032890

E-Mail: [info@frauen-machen-business.de](mailto:info@frauen-machen-business.de)

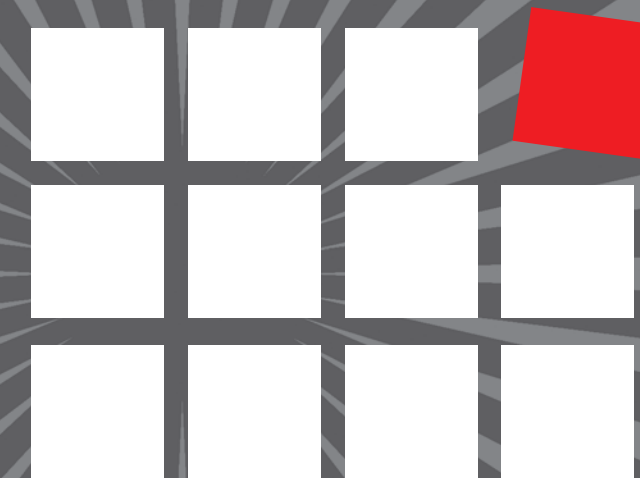
**Stellvertr. Vorsitzende / Finanzen:**

Heike Schmitz, HS - LebensFreude  
Telefon: 02432 20301  
E-Mail: [finanzen@frauen-machen-business.de](mailto:finanzen@frauen-machen-business.de)

FRAUEN machen BUSINESS



# NETZWERK



Veranstaltungen 2018

## FRAUEN *machen* BUSINESS

im Kreis Heinsberg

## FmB Netzwerktreffen

(immer am **letzten Dienstag** im Monat)

**NEU** ▶ **Werkbank – Coworking Heinsberg**, Hochstr. 100-102, 52525 Heinsberg  
Teilnahmebeitrag für Gäste 10 Euro exkl. Getränke  
Startzeit für Interessentinnen 19:30 Uhr,  
Vortrag 20:00 Uhr

## Business-Lunch (immer am **zweiten Mittwoch** im Monat)

Regelmäßig finden Business-Lunch-Termine zwischen 12:30 und 14:00 Uhr an unterschiedlichen Orten statt. Sie werden von einzelnen Netzwerkerinnen organisiert.

Zum Business-Lunch sind Gäste, auch männliche (!), herzlich willkommen. Informationen und Anmeldefristen finden Sie im Veranstaltungskalender auf unserer Webseite.

## 30.01.2018 – FmB intern: Workshop

## 27.02.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Katrin Uhle

THEMA: Werbung einmal anders: Textile Werbematerialien

Katrin Uhle stellt Möglichkeiten der Textilveredelung dar, erläutert technische Hintergründe und zeigt Beispiele zum „Anfassen“.



## 27.03.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Ruth Klapproth

THEMA: No Go's im Internet

Die Außendarstellung des eigenen Unternehmens findet immer häufiger in den Digitalen Medien und auf den Sozialen Kanälen statt. Wie lassen sich hier Regeln einer wirkungsvollen Kommunikation mit der Zielgruppe umsetzen?

## 24.04.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Heike Zimmermann

THEMA: Schlafstörungen – Lösungsansätze

Rücken-, Nacken-, Kopf- und Schulterschmerzen oder auch Durchschlafstörungen können vielfältige Ursachen haben. Heike Zimmermann klärt auf und bietet Lösungsvorschläge an.

## 29.05.2018 – Freies Netzwerken

## 26.06.2018 – FmB intern: Jahreshauptversammlung

... und Vorstandswahl

## 31.07.2018 – FmB intern: Sommeraktivität

Für alle Daheimgebliebenen: Gemeinsame Sommeraktivität



## 28.08.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Marion Kneisle-Hasenknopf

THEMA: Steuertipps für Unternehmerinnen

Egal ob Unternehmerin oder Freiberuflerin – Steuern spielen bei der Selbstständigkeit eine wichtige Rolle. Was ist grundsätzlich wichtig zu wissen und welche aktuellen Themen sind relevant? Hierzu gibt Ihnen dieser Vortrag komprimierten Input.

## 25.09.2018 – Freies Netzwerken

## 30.10.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Heike Schmitz

THEMA: Fit im Job - gut essen auch im Berufsalltag

Da heute alles oft nur noch schnell, schnell geht, bleibt gutes Essen im Berufsalltag oft auf der Strecke. Wie können Sie mit kleinen Veränderungen in Ihrem Berufsalltag viel für sich, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun?

## 27.11.2018 – Vortrag

REFERENTIN: Gerda Köster

THEMA: Gesunde Unternehmenskultur. Wie kann ich meine eigene und die Arbeitsfähigkeit meiner Beschäftigten fördern? Als Unternehmerin ist Gesundheit ein wichtiges Gut – sowohl für sich selbst als auch für die Beschäftigten. Gerda Köster erläutert, wie Sie das finnische Instrument des „WAI“ (Work Ability Index) nutzen, um eine gesunde Unternehmenskultur zu schaffen.

## 11.12.2018 – FmB intern: Weihnachtsessen

Zum Abschluss des Jahres findet ein gemeinsames Weihnachtsessen statt.